



För att få ut det mesta av äventyret när du bokar Outside Adventure Sweden har vi här några tips angående vilken typ av utrustning och kläder du ska ha med dig. Detta är en grov riktlinje för vad du kan behöva och som varierar från aktivitet till aktivitet. Till exempel så kräver en vandring i skogen mer och bättre utrustning än våra älgsafaris där det mesta tid tillbringas i ett fordon med bara lite tid i skogen. Följande utrustningslistor är avsedda för dagverksamhet och delas upp i sommar, vinter och vattenbaserade aktiviteter.

Sommaraktiviteter

- Stövlar eller skor som du inte har något emot att bli smutsiga eller våta.
- Varm tröja eller jacka.
- Byxor du inte har något emot att de bli smutsiga eller våta. Jeans är ett dåligt val.
- Vattentät jacka och byxor.
- Solkräm.
- Myggmedel.
- Kamera.
- Snacks att äta och vatten.
- Keps & solglasögon

Vinteraktiviteter

- Tre lager-principen: - Funktionsmaterial i tröja och byxor närmast huden. Ull eller syntetiska fungerar bra, använd inte bomull.
- Fleece eller ull tröja och friluftsbuxa (se ovan) för nästa lager.
 - Andas skaljacka och byxor, typ gore-tex ..
 - Extra, tjock fleece eller ylle tröja och / eller jacka att sätta på när vi slutar.
 - Varm mössa.
 - Tunna handskar
 - Tjocka varma handskar eller vantar.
 - Vandringsstövlar/kängor (plus om de isolerar bra).
 - På fötterna först använda ett par tunna ullstrumpor. Över dem använder tjocka vandrings strumpor.
 - Scarf.
 - Balaclava som skyddar kinder och haka.
 - Damasker.
 - Metal termos för varma drycker.
 - Snacks typ nötter och torkad frukt att hålla dig igång mellan raster. Choklad och andra sötsaker tenderar att frysa fast.

Vattenbaserade aktiviteter

- Ungefär samma som sommaraktiviteter med några extrafunktioner.
- Fullständigt byte av kläder.
- Små återförslutningsbara plastpåsar är bra för kameror och telefoner.
- I stället för stövlar eller kängor använd ett par tränings skor. De kommer att bli blöta. Passar bra i kajaker och båtar.